



CUIDADOS PALIATIVOS PUEDE APOYAR Y AYUDAR EN



CORONAVIRUS (COVID-19). INFORMACION A TENER EN CUENTA EN LA ATENCION A PACIENTES CON NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS

Información AMCP

AUTOCUIDADO Y ATENCIÓN PSICOLOGICA AL PROFESIONAL ANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

Contenido

AUTOCUIDADO Y ATENCIÓN PSICOLOGICA AL PROFESIONAL ANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 2



Dada la situación actual generada por la nueva enfermedad provocada por el coronavirus (COVID-19), declarada como Pandemia por la Organización Mundial de la Salud, la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos cree necesario emitir este comunicado.

Entendemos que las personas en situación de enfermedad avanzada con necesidad de cuidados paliativos son una población vulnerable y frágil a la que hay que proteger especialmente.

Desde la AMCP estamos recopilando información con la intención de mantener informados a la ciudadanía y a los profesionales de CP.



#mequedoencasa

AUTOCUIDADO Y ATENCIÓN PSICOLÓGICA AL PROFESIONAL ANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

Nos encontramos en momentos de incertidumbre, de estrés constante ante las dificultades de atención, los cambios en protocolos de actuación, en datos, en ubicación en el puesto de trabajo... todo esto exige según los profesionales de la salud mental una especial atención a las necesidades de apoyo emocional a los profesionales.

Son muchos los equipos de Salud Mental y Psicología que han elaborado guías para el autocuidado dirigidas a los profesionales que están atendiendo en estos momentos de crisis inédita. Los profesionales deben preguntar en su centro sobre estas guías.

Los profesionales de la psicología trabajan con empeño por protegernos ante este shock emocional

Aquí recogemos algunos de los recursos que pueden apoyar en este sentido y que han recopilado profesionales de los servicios de Salud Mental del Hospital Príncipe de Asturias, La Paz y el Niño Jesús y otros recursos que nos han llegado por diferentes vías.

 <p>Organización Mundial de la Salud</p>	Recomendaciones de salud mental desarrolladas por la OMS como apoyo para el bienestar a nivel psicológico y mental durante el brote COVID-19
 <p>intensive care society 50 YEARS proud to be the voice of critical care since 1970</p>	Consejos para ayudar a los profesionales durante y después del COVID-19
	Apoyando a otros y apoyándonos a nosotros mismos
	Regulación emocional basada en Mindfulness (REM) en la crisis sanitaria COVID-19
	<p>Enlace a diferentes documentos elaborados por equipos de psiquiatría y psicología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - AUTOCUIDADO PARA PROFESIONALES SANITARIOS- COVID-19 - GUIA PSICOVIDA-10 - RECOMENDACIONES SOBRE AUTOCUIDADO Y ATENCIÓN PSICOLÓGICA A LOS PROFESIONALES ANTE EL CORONAVIRUS - CUIDANDO LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL SANITARIO